

ALIMENTATION DES TORTUES TERRESTRES MÉDITERRANÉENNES

Bien avant l'arrivée des hommes sur la terre, les TORTUES, nomades, actives et opportunistes par nature, occupaient déjà notre planète.

Elles ont traversé des millénaires en survivant aux plus grands séismes naturels...et ils ont été très nombreux. Les Tortues dotées à la naissance de nombreuses « qualités », ont toujours su s'adapter.

Dans la nature les Tortues passent une grande partie de leur temps à chercher de la nourriture. Elles mangent ce qu'elles trouvent.

Cependant l'homme qui veut tout gérer, s'adapte parfois difficilement aux besoins des tortues. Il est illusoire d'espérer pouvoir recréer avec exactitude l'alimentation des tortues à l'état sauvage. En revanche on peut s'en rapprocher en donnant une alimentation la plus naturelle possible.

Pour son bien-être n'oubliez pas de faire jeuner votre tortue de temps en temps.

Aussi, les Tortues sont incapables de synthétiser la vitamine D2 des végétaux qu'elles ingèrent en vitamine D3. La seule source possible se trouve dans les rayons du soleil (ou néon spécifique) : les UVB. Sans la Vitamine D3, la tortue ne pourra jamais fixer le calcium apporté par la ration sur les os.



TORTUES TERRESTRES (animaux sauvages principalement herbivores) ALIMENTATION TRES VARIÉE À PRIVILEGIER

L'alimentation de la tortue terrestre doit être pauvre en matière grasse. Les carences en calcium et en vitamine A et D sont à l'origine des maladies des tortues maintenues en captivité.

• VEGETAUX (SUIVANT LES SAISONS, ENVIRON 90% DE L'ALIMENTATION)

-FIGUIER DE BARBARIE (fruits et raquettes ; le plus fort rapport Calcium/Phosphore : 90,0)

Puis avec un C/Ph variable et moindre :

- LUZERNE
- ORTIE
- TREFLE BLANC
- MAUVE SYLVESTRE
- PLANTAIN
- LAITERON
- CHARDON
- POURPIER
- PISSENLIT
- VESCE
- SAINFOIN
- CARDAMINE
- LISERON
- FEUILLE VERTE DU CHOU
- FEUILLE DE NAVET
- FEUILLE DE BROCOLI
- ONACRE SAUVAGE (fleur d'onagre pour les juvéniles)
- SEDUM
- FOIN (Luzerne déshydratée)
- MÂCHE
- CRESSON
- PERSIL
- ENDIVE
- CAPUCINE (fleurs)

•FRUITS (suivant les saisons, environ 10% de l'alimentation)

- MURES
- KIWIS
- ARBOUSES
- FIGUES
- BANANES
-

•AUTRES (suivant leurs pérégrinations)

- VERS DE TERRE
- ESCARGOTS
- LIMACES
- CADAVRES D'ANIMAUX
- EXCREMENTS D'ANIMAUX
- OS DE SEICHE
- AUSSI : brindilles, terre, grains de sable, feuilles sèches, écorces, petits cailloux, roche riche en carbonate de calcium à déposer dans la coupelle d'eau...

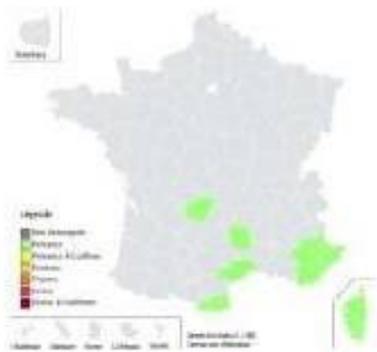
•FAITES JEÛNER VOTRE TORTUE DE TEMPS EN TEMPS

•Pour PÂTES, RIZ, PAIN TREMPE DANS DU LAIT, YAOURT, POMME DE TERRE ou autres ingrédients de ce genre, nous vous suggérons d'acheter une poule...

RECONNAÎTRE LES VÉGÉTAUX APPRÉCIÉS DES TORTUES

Figuier de Barbarie , *Opuntia ficus-indica*

- Famille : Cactacées
- Introduite en France, originaire d'Amérique tropicale.
- Plante arborescente de 3 à 5m de haut, tiges modifiées aplaties appelés raquettes, sont couvertes d'épines blanches de 1 à 2cm et de glochides, fines épines brunes de quelques millimètres, qui s'implantent solidement dans la peau et sont difficiles à retirer.
- Floraison de juin à août, fleurs jaunes. Fruit comestible appelé figue de Barbarie.
- Répartition et illustrations :



LUZERNE, *Medicago sativa*

- Famille : Fabacées
- Plante vivace de 30-80 cm, tiges dressées
- Fleurs violacées ou bleuâtres, grandes, nombreuses, en grappes
- Plante cultivée en grand surtout dans les terrains calcaires ou argileux, très bonne plante fourragère.
- Répartition et illustrations :



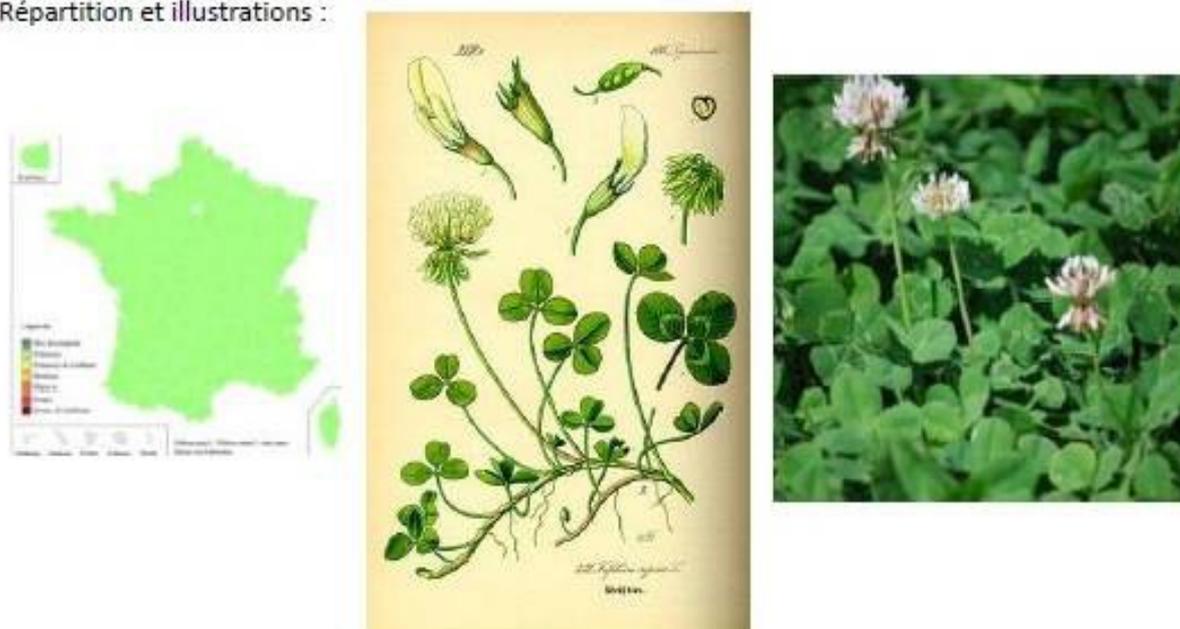
Grande Ortie, *Urtica dioica*

- Famille : Urticacées
- Plante vivace de 50 cm à 1 mètre, d'un vert sombre, tiges robustes, dressées, simples
- Grandes feuilles, un peu en forme de cœur à la base, dentées, à grosses dents ovales-triangulaires
- Répartition et illustrations :



Trèfle Blanc, *Trifolium repens*

- Famille : Fabacées
- Plante vivace de 10-40 cm, gazonnante, feuilles longuement pétiolées, à folioles larges,
- Fleurs blanches ou un peu rosées, de 8-10 mm, de long, pédicellées, à la fin toutes réfléchies, en têtes assez grosses (15-20 mm de diam.), subglobuleuses, lâches, portées sur des pédoncules axillaires égalant ou dépassant la feuille
- Répartition et illustrations :



Mauve Sylvestre ou Grande Mauve, *Malva sylvestris*

- Famille : Malvacées
- Plante bisannuelle ou pérennante
- Tiges de 30-50 cm dressées
- Feuilles palmatifides, quelque peu similaire à celles du lierre
- Fleurs d'un rose violacé, veinées, grandes
- Répartition et illustrations :



Plantain, *Plantago sp.*

- Famille : Plantaginacées
- Plantes herbacées discrètes, dont la plupart sont piétinables
- Inflorescences à l'extrémité de longues tiges de 5 à 40 cm et donnent naissance à des milliers de graines minuscules.

Grand plantain, *Plantago Major* :



Plantain lancéolé, *Plantago lanceolata* :



Laiteron commun ou maraîcher, *Sonchus oleraceus*

- Famille : Asteracées
- Plante annuelle à tige de 3-8 dm, dressée
- Feuilles à lobes dentés, rétrécis de la base au sommet
- fleurs jaunes
- Répartition et illustrations



Chardons, *Carduus sp.*

- Famille : Asteracées
- Plante bisannuelle, de 50 à 100 cm de haut. La tige est dressée, ramifiée
- Fleurs de juillet à septembre, regroupées en capitule, violettes ou mauves
- Feuilles alternes, découpées, non pétiolées



Pourpier maraîcher, *Portulaca oleracea*

- Famille : Portulacées
- Plante annuelle de 10-30 cm, couchée, charnue
- Feuilles opposées ou les supérieures alternes, épaisses, luisantes
- Fleurs jaunes, sessiles, solitaires ou agglomérées à l'aisselle et au sommet des rameaux
- Fleurs jaunes, 4-6 pétales, libres ou un peu soudés à la base, très caducs
- Répartition et illustrations



Pissenlit commun, *Taraxacum sp.*

- Famille : Asteracées
- Plantes vivaces, de plein soleil ou mi-ombre, à racine charnue pénétrant profondément dans le sol (plus de 50 centimètres)
- Fleurs jaunes
- Akènes (graines) à pappus (touffe de poils pour favoriser la dispersion au vent)



Les Vesces, *Vicia sp.*

- Famille : Fabacées
- Plantes herbacées dont certaines sont cultivées comme plantes fourragères ou comme légumes (fèves).
- Feuilles pennées terminées par une vrille permettant de grimper en s'accrochant aux plantes voisines
- Fleurs roses violacées papilionacées
- Les fruits sont des gousses



Sainfoins, *Onobrychis sp.*

- Famille : Fabacées
- Légumineuse vivace à racine pivotante profonde. Mesure 50 à 70 cm de hauteur et porte des grappes de fleurs striées de rouge et de blanc



Les Cardamines, *Cardamine sp.*

- Famille : Brassicacées
- Les feuilles sont simples ou pennées, le plus souvent avec une rosette de feuilles basales.
- Les fleurs, blanches ou rose plus ou moins violacé, sont groupées en racèmes le plus souvent.
- Les fruits sont des siliques déhiscentes, linéaires et comprimées, à valves presque plates.



Liserons, *Calystegia sp.* ; *Convolvulus sp.* ...

- Famille : Convolvulacées
- Plantes rampantes ou grimpantes dont les tiges poilues (contenant des laticifères) s'étalent sur le sol avec les extrémités relevées.
- Fleurs pédonculées en forme d'entonnoir, blanches, bleues ou roses.



Chou frisé (feuilles vertes), *Brassica oleracea var. sabellica*

-Famille : Brassicacées

-Plantes généralement bisannuelles, leurs feuilles comestibles peuvent ou non former une tête compacte ou « pomme». Le chou cultivé, légume volumineux (hors choux de Bruxelles et quelques variétés plus petites), est dense et nutritif.



Navet (feuilles), *Brassica rapa L. subsp. rapa*

-Famille : Brassicacées

-Cultivée comme plante potagère ou fourragère pour sa racine charnue allongée ou arrondie, consommée comme légume. Le terme désigne aussi ce légume.

-Plante herbacée bisannuelle à tige florale de quatre-vingts centimètres de haut environ, la deuxième année.

-Les feuilles sont oblongues (plus longues que larges), les fleurs sont jaunes. La racine est charnue et très variable dans sa forme: sphérique, allongée, plate..., et dans sa couleur: jaune pâle, blanche, noire, bicolore rose-blanc...



Brocoli (Feuilles), *Brassica oleracea var. italica*

-Famille : Brassicacées

-Le brocoli présente une tige centrale ferme ramifiée en petits bouquets qui, à la floraison, sont parsemés de minuscules fleurs jaunes. On le cueille avant l'éclosion de ses fleurs jaunes.



Œnothère élégante (fleurs d'onagre pour les juvéniles), *Œnothera speciosa siskiyou*.

- Famille : Onagracées
- Plantes herbacées, herbes aux ânes ou onagres
- Feuilles basales en rosette, velues
- Grandes fleurs parfumées, blanches veinées de rose, s'ouvrant le jour.



Orpin âcre, *Sedum acre*

- Famille : Crassulacées
- Plante vivace de 4-8 cm, glabre, verte, densément gazonnante
- Tiges ascendantes
- Feuilles éparses, courtes (3 mm), ovoïdes-triangulaires
- Fleurs d'un jaune vif



Mâche, *Valerianella locusta*

- Famille : Valerianacées
- Petite plante herbacée annuelle originaire de l'Afrique, de l'Amérique du Nord et de l'Eurasie.
- Feuilles vertes arrondies, en rosette, se superposant pour former de petites touffes
- Fleur bleu très clair



Photo Pierre G. R. J. 2015



Cresson de fontaine ou Cresson officinal, *Nasturtium officinale*

- Famille : Brassicacées
- Plante vivace qui forme des pousses rampantes au fond de l'eau, puis des tiges creuses qui se dressent hors de l'eau à l'extrémité des rameaux.
- Feuilles émergentes sont pennées et charnues, alternes, vert foncé, munies d'un long pétiole.
- Petites fleurs blanches (5-6 mm) à anthères jaunes apparaissent en grappes terminales tout l'été, de juin à septembre.



Persil, *Petroselinum crispum*

- Famille : Apiacées
- Plante bisannuelle de 25 à 80 cm de haut, très aromatique au froissement, à odeur caractéristique.
- Tiges striées et feuilles glabres d'un vert
- Fleurs jaune verdâtre tirant sur le blanc en pleine floraison, sont groupées en ombelles composées.



Endive, *Cichorium intybus var. foliosum*

- Famille : Asteracées
- Plante vivace bisannuelle cultivée de façon annuelle pouvant être considérée comme une plante à bulbes puisque sa racine accumule des réserves sous forme de sucre.
- Elle pousse en touffe d'une trentaine de centimètres et possède une grosse racine pivotante et charnue qui sera mise en culture contrôlée.



Grande Capucine (Fleurs), *Tropaeolum majus*

- Famille : Tropaeolacées
- Plante herbacée annuelle non rustique
- Feuilles caduques, alternes et arrondies divisées en 5 à 7 lobes et mesurent 5 à 7 cm de long.
- Fleurs en forme d'entonnoir et comptent 5 pétales découpés, elles ont un long éperon en général et se développent à l'aisselle des feuilles.



Vigne (feuilles), *Vitis vinifera*

- Famille : Vitacées
- Arbuste grimpant, muni de vrilles opposées aux feuilles
- Feuilles alternes, pétiolées, palmatilobées en coeur à la base, souvent velues en dessous
- Fleurs régulières, petites, verdâtres, odorantes
- Calice monosépale, à 5 dents très courtes, caduques
- Baie ovoïde ou globuleuse, noire ou blanchâtre, acidulée à l'état sauvage

